

Утверждаю:		Дата : 14.04.2025		Меню 11		Согласовано:			
		Детский сад № 198							
		Центрального района Волгограда							
		Ясли		Сад №198		24 часа			
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой (РИСОВОЙ)	150					180			
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					180			
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					0			
БАТОН	45					0			
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	0					35/10			
Итого за прием пищи:	350	10,4	8,5	46,8	307,7	405	9,9	14,1	48,1
2 Завтрак									
ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110					110			
Итого за прием пищи:	110	0,7	0,5	31,9	137,0	110	0,7	0,5	31,9
Обед									
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Томаты Соленые)	30					50			
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150					180			
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	150					150			
СОУС ТОМАТНЫЙ	0					30			
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					180			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					50			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					30			
Итого за прием пищи:	520	20,1	10,3	80,2	515,7	670	23,9	11,8	105,8
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)									
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	30					50			
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	50/30					70/50			
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					150			
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					180/10/7			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					35			
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					50			
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0					0			
Итого за прием пищи:	487	15	18	79,7	518,5	602	23,6	24,6	98,6
2 Ужин									
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0			
Итого за прием пищи:	0					0			
Всего за день:		46,2	37,3	238,6	1 478,9		58,1	51,0	284,4
							1 878,4		
								63,3	55,4
								319,8	2 084,9